

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:15-9:00 Aquagymnastik Bewegungsbecken	9:30-10:25 Step I BTV-SZ MZH4	9:45-10:30 Aquagymnastik Bewegungsbecken	8:15-9:00 Aquagymnastik Bewegungsbecken	9:30-10:25 Pilates BTV-SZ MZH4	10:00-10:30 Les Mills Core BTV-SZ MZH4	10:00-10:30 Les Mills Core BTV-SZ MZH4
9:00-9:45 Aquagymnastik Bewegungsbecken	10:30-10:55 Bauch-Express BTV-SZ MZH4	10:30-11:15 Aquagymnastik Bewegungsbecken	9:30-10:15 Aquagymnastik Bewegungsbecken	10:30-11:30 Fit Mix BTV-SZ MZH4	10:35-11:35 Body Combat BTV-SZ MZH4	10:35-11:35 Body Combat BTV-SZ MZH4
09:45-10:30 Aquagymnastik Bewegungsbecken	11:00-12:00 Stretch&Relax BTV-SZ MZH4	9:30-10:25 Flexi Bar Workout BTV-SZ MZH4	10:15-11:00 Aquagymnastik Bewegungsbecken	10:30-11:15 ab 15.07. Aquagymnastik Bewegungsbecken	14:00-14:55 Body Workout BTV-SZ MZH4	11:40-12:40 Body Balance BTV-SZ MZH4
10:30-11:15 Aquagymnastik Bewegungsbecken	17:45.18:45 WSG BTV-SZ MZH4	10:30-11:30 Pilates BTV-SZ MZH4	11:00-11:45 Aquagymnastik Bewegungsbecken	11:15-12:00 ab 15.07. Aquagymnastik Bewegungsbecken	15:00-16:00 Rücken Fit BTV-SZ MZH4	
10:35-11:25 Aerobic BTV-SZ MZH4	18:50-19:20 Les Mills Core BTV-SZ MZH4	17:30-18:00 Les Mills Core BTV-SZ MZH4	11:15-12:15 Rücken Fit BTV-SZ MZH4	17:30-18:30 WSG BTV-SZ MZH4		
11:30-12:15 WSG BTV-SZ MZH4	19:25-20:25 Body Combat BTV-SZ MZH4	18:05-19:05 Body Balance BTV-SZ MZH4	17:30-18:25 Body Combat BTV-SZ MZH4	17:30-18:15 Aquagymnastik Bewegungsbecken		
17:30-18:25 Step II BTV-SZ MZH4	19:00-19:45 Aquagymnastik Bewegungsbecken	19:10-20:10 Zumba BTV-SZ MZH4	18:30-19:25 Body Balance BTV-SZ MZH4	18:15-19:00 Aquagymnastik Bewegungsbecken		
18:30-19:25 Zumba BTV-SZ MZH4	19:45-20:30 Aquagymnastik Bewegungsbecken	19:00-19:45 Aquagymnastik Bewegungsbecken	19:30-20:30 Body Workout BTV-SZ MZH4	18:30-19:30 BOP BTV-SZ MZH4		
19:30-19:55 Bauch-Express BTV-SZ MZH4	20:30-21:30 Body Balance BTV-SZ MZH4	19:45-20:30 Aquagymnastik Bewegungsbecken				
20:00-20:25 Rücken/Flexi-Bar BTV-SZ MZH4						
20:30-21:30 Yoga BTV-SZ MZH4						

BTV-SZ: BTV-Sportzentrum

MZH: Mehrzweckhalle

